

SHARE TO CARE

## SDM in der Hausärztlichen Versorgung.

Ziel von SHARE TO CARE ist es, Patienten stärker in Therapieentscheidungen einzubeziehen und dadurch die medizinische Versorgung zu verbessern. Dabei hilft das sogenannte Shared Decision Making (SDM). Das bedeutet übersetzt gemeinsame Entscheidungsfindung.

Wenn mehrere Behandlungen zur Wahl stehen, die sich medizinisch gut begründen lassen, hilft SDM dabei, die für Sie und Ihre Lebensumstände am besten passende Therapie herauszufinden.

Weitere Informationen zu SDM in der Hausärztlichen Versorgung, SHARE TO CARE, den »3 Fragen« und den Entscheidungshilfen finden Sie unter:



[WWW.SHARE-TO-CARE.DE](http://WWW.SHARE-TO-CARE.DE)

»Ich möchte mitentscheiden, wenn es um meine Gesundheit geht.«



SHARE TO CARE

»Die geeignete Therapie ist die, die zu Ihnen passt.«

SDM in der Bremer HzV

SHARE TO CARE

# Gemeinsam entscheiden. Gemeinsam auf dem Weg.

Steht bei Ihnen eine medizinische Entscheidung an? SHARE TO CARE unterstützt Patienten, Ärzte und Pflegekräfte dabei, gemeinsam eine Therapieentscheidung zu treffen. Das ermöglicht eine Therapie, die den Bedürfnissen des Patienten entspricht.

Bei SHARE TO CARE arbeiten Patienten, Ärzte und Pflegekräfte eng zusammen. Für die gemeinsame Entscheidungsfindung spielen vor allem diese vier Faktoren eine wichtige Rolle:

- Ärzte, die gemeinsame Entscheidungsgespräche führen wollen und können
- Qualifiziertes Pflegepersonal, das die Arzt-Patienten-Gespräche unterstützt
- Patienten, die sich aktiv an ihren Therapieentscheidungen beteiligen, zum Beispiel indem Sie Ihrer Ärztin oder ihrem Arzt die »3 Fragen« stellen
- Gut verständliche und wissenschaftlich fundierte Informationen in Form von Online-Entscheidungshilfen

WWW.SHARE-TO-CARE.DE



»Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg.«

## Das bietet SHARE TO CARE



### Dialog auf Augenhöhe

Ärzte und Patienten finden gemeinsam zu einer Entscheidung.



### Individuell beste Behandlung

Neben den medizinischen Aspekten wird alles berücksichtigt, was den Patienten für ihre Entscheidung wirklich wichtig ist.



### Bessere Versorgungsqualität

Patienten entwickeln ein besseres Verständnis für ihre Erkrankung und können entscheidend zur Verbesserung ihrer Situation beitragen.



### Praktische Unterstützung

Die Entscheidungshilfen sind jederzeit online verfügbar – in der Praxis, in der Klinik, zu Hause oder unterwegs. Ideal als Quelle zum Nachlesen – vor, während und nach dem Arztgespräch.